



## MENUS DU 12 AU 15 JANVIER

<b>LUNDI</b> Carottes râpées* Beignets de calamars   Riz à la crème* Fruits de saison*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Pain et chocolat
<b>MARDI – Menu végétarien</b> Haricots verts en salade* Dahl de lentilles, sauce coco   Boulgour* Compote de pommes et poires*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Pain et fromage
<b>MERCREDI</b> Salade de haricots rouges et œufs durs* Boulettes d'agneau et leur jus   Semoule* Dessert au choix*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Atelier pâtisserie : Cookies
<b>JEUDI</b> Soupe de courge et poireau* Blanquette de poulet   Coquillettes* Milk-shake à la banane*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Brioche tranchée
<b>VENDREDI</b> Salade verte* Sauté de bœuf au paprika   Purée de légumes* Yaourt*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Gâteau maison aux pommes*

- \*Produits issus de l'agriculture biologique.
- Repas accompagnés de pain complet à volonté.
- Les assaisonnements sont au jus de citron\*, vinaigre balsamique, huile d'olive\* et de colza.
- 10h00-10h30 : en-cas des élémentaires (pain\*, fromage\* et pommes\*).