



MENUS DU 19 AU 23 JANVIER

LUNDI Carottes et haricots verts en salade* Filet de merlu à la crème Riz basmati* Fruits *	Goûters Fruits de saison* Pain et chocolat
MARDI – Menu végétarien Brocolis en salade* Gratin de pâtes béchamel aux légumes* Compote de pommes*	Goûters Fruits de saison* Brioche
MERCREDI Chou-fleur en salade* Nuggets de poulet Quinoa* Dessert au choix*	Goûters Fruits de saison* Petits-beurre au chocolat
JEUDI Salade verte* Hachis parmentier* Yaourt au sucre*	Goûters Fruits de saison* Pain et fromage
VENDREDI Soupe de poireaux et patate douce* Filet mignon à la moutarde Orge perlé* Crumble aux pommes et fruits rouges*	Goûters Fruits de saison* Gâteau maison à l'orange*

- *Produits issus de l'agriculture biologique.
- Repas accompagnés de pain complet à volonté.
- Les assaisonnements sont au jus de citron*, vinaigre balsamique, huile d'olive* et de colza.
- 10h00-10h30 : en-cas des élémentaires (pain*, fromage* et pommes*).